

## 〈献立表〉

2024/07/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A)  
 年月日 : 2024年7月28日(日) ~ 2024年8月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 ビーンズサラダ いんげんの炒め物
	米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 冷やしハイカラそば 炒り豆腐 デザート(カクテル缶)	米飯 豚バラ大根 小松菜のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 牛肉の焼肉炒め 春菊のおかか和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	米飯 さばの味噌煮 オクラのかき醤油和え 清し汁(トロロ昆布)
夕食	米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 肉豆腐(豚) オクラの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー 長芋のしば漬け和え 味噌汁(大根・人参)	米飯 メバルの幽庵焼き スナップえんどうの中華和え 金平ごぼう 味噌汁(なめこ・あげ)	米飯 ◆具沢山豚汁 きゅうりとしらすの酢の物 コロッケ デザート(すいか)	米飯 鶏肉のオレンジマーレード焼き パプリカのマリネ ブロッコリーのソテー オートミール入りミネストローネ
	ミニお好み焼き	ひじきの煮物	ほうれん草のソテー	しろなの磯辺和え	大豆桜えび	ねぎ焼き	豆腐のナゲット
	カスタードシュークリーム	厚切りバウムクーヘン	青りんごゼリー	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	チョコクリームブッセ	米粉のケーキ(メープル)
	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ケアパ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)

## ＜献立表＞

2024/07/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年8月4日(日) ~ 2024年8月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	卵とじ	じゃがいものソテー	マカロニサラダ	ウインナーのコンソメ煮	スクランブルエッグ	さつまいもサラダ	厚焼き卵
	カリフラワーのクリーム煮	きゅうりのドレッシング和え	小松菜の炒め物	カリフラワーの炒め物	しろなの塩だれ炒め	ピーマンのソテー	カリフラワーのドレッシング和え
昼食	ハヤシライス(牛)	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スナップえんどうのチーズ和え	ミンチカツ	豚肉の甘辛炒め	木の葉とじ	冷やし中華	鶏肉と野菜の炒め煮	しまほっけの塩焼き
	デザート(カクテル缶)	チンゲン菜の香味和え	キャベツのピーナツ和え	いんげんのソテー	れんこんのそぼろ煮	スナップえんどうのごま油和え	しろなのお浸し
		味噌汁(あおさ)	味噌汁(しめじ・あげ)	味噌汁(里芋・しめじ)	デザート(パイン缶)	味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(なめこ・あげ)
夕食	米飯	中華風炊き込みご飯	◆かにかま入り散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯
	タラのおろしソース	水ぎょうざ	春菊のかき醤油和え	ハンバーグ(0-8才用入ソス)	いかと里芋の煮物	ぶりの煮つけ	すき焼き(牛)
	ほうれん草のからし和え	ブロッコリーの中華和え	高野豆腐の煮物	茄子のマリネ	チンゲン菜の柚子和え	小松菜の酢味噌和え	オクラの梅おかか和え
	れんこんの炒め物	大根の浅漬け	清し汁(そうめん)	じゃこピーマン	ひじきの煮物	茄子の甘辛炒め	ミニお好み焼き
	味噌汁(玉ねぎ・人参)			味噌汁(ほうれん草・人参)	味噌汁(あおさ)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(大根・わかめ)
単品小	はくさいの炒め物	ピーマンのソテー	かぼちやの煮物	大根の煮物	ブロッコリーのおかか和え	ナポリタン	卵の花
おやつ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	カスタードシュークリーム
単品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)

## ＜献立表＞

2024/07/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年8月11日(日) ~ 2024年8月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物
	米飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 冷やしたぬきそば 春菊のからし和え デザート(黄桃缶)	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐)	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え はるさめスープ	米飯 ガリバタチキン トマトのマリネ ポタージュ	米飯 さわらの南部焼き チンゲン菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)
	◆鮭としらすの散らし寿司 ブロッコリーのマヨネーズ和え ごぼうの炒め物 清し汁(青菜・人参)	米飯 白身魚のゆかり揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 味噌汁(しめじ・わかめ)	枝豆ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き しろなの香味和え 味噌汁(さつまいも・玉ねぎ)	米飯 コロッケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸・わかめ)
単品小 おやつ 単品デ	ひじきの煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グアバ)	スナックえんどうの中華和え どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(マスクット)	切干大根の煮物 プリン 腸活ゼリー(紅茶)	人参しりしり ピーチゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	炒り豆腐 オレンジゼリー 腸活ゼリー(青りんご)	いんげんのソテー チョコレートムース 腸活ゼリー(巨峰)	ねぎ焼き 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2024/07/06

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A)  
 年月日 : 2024年8月18日(日) ~ 2024年8月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 スナックえんどうの炒め物 キャベツのドレッシング和え	米飯 かぼちゃサラダ しろなのソテー	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子の甘辛炒め 温野菜サラダ
昼食	米飯 豚しゃぶ(ワビ)醤油だれ もずく和え 清し汁(そうめん)	米飯 ◆夏野菜チャンプルー(豚) ブロッコリーのマネズ和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	米飯 海鮮焼きそば きゅうりの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 タコライス スナックえんどうのチーズ和え ◆コンソメレモンスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 芋子煮(豚) もずく和え 味噌汁(豆腐)	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋・あげ)
夕食	米飯 白身魚フライ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(大根・しめじ)	米飯 マスの味噌マヨ焼き 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 麻婆茄子(0-8才入) チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ ほうれん草のからし和え 里芋の煮ころがし 清し汁(トロロ昆布)	米飯 カレーの照り焼き しろなのおかか和え いんげんの炒め物 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ
単品小	茄子の煮物	春菊の煮浸し	高野豆腐の煮物	豆腐のナゲット	春雨サラダ	焼きじゃが	オクラのお浸し
おやつ	米粉のケーキ(メープル)	青りんごゼリー	チョコクリームブッセ	水ようかん(こしあん)	2つのプチシュー	ドームケーキ(こしあん)	はちみつレモンゼリー
単品デ	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)

## 〈献立表〉

2024/07/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2024年8月25日(日) ~ 2024年8月31日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31
朝食	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナッフえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ
	米飯 冷やし肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	カツとじ丼 大根の煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのマリネ きのこポタージュ	米飯 ◆豚玉大根煮 蒸ししゅうまい 味噌汁(なめこ・あげ)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め なめこのおろし和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 夏野菜カレーライス(豚) ほうれん草のソテー デザート(カクテル缶)	米飯 鶏団子のきのこあんかけ いんげんの香味和え 中華スープ
夕食	米飯 鶏肉の照り焼き 人参しりしり さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 あじの焼き南蛮タルソース オクラの和え物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	散らし寿司 春菊の磯辺和え 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	米飯 赤魚の幽庵焼き オクラの昆布和え れんこん金平 味噌汁(あげ・わかめ)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマネズ和え ピーマンのソテー 清し汁(豆腐)
	単品小 ピーマンのかき醤油炒め	しろなのお浸し	ほうれん草のガーリックソテー	もずく和え	キャベツのソテー	トマトのマリネ	卵とじ
	おやつ オレンジゼリー	プリン	厚切りバウムクーヘン	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	ピーチゼリー
	単品デ 腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カブ)